

# ♂ Что такое гендер? ♀

Гендер – это не просто «женщина» или «мужчина». Это социальные роли, которые общество приписывает людям в зависимости от их пола. В отличие от биологического пола (физических характеристик тела), гендер определяет, как от человека ожидают вести себя в семье, на работе и в обществе.

**Например, с самого рождения детей часто «направляют» по разным путям:**

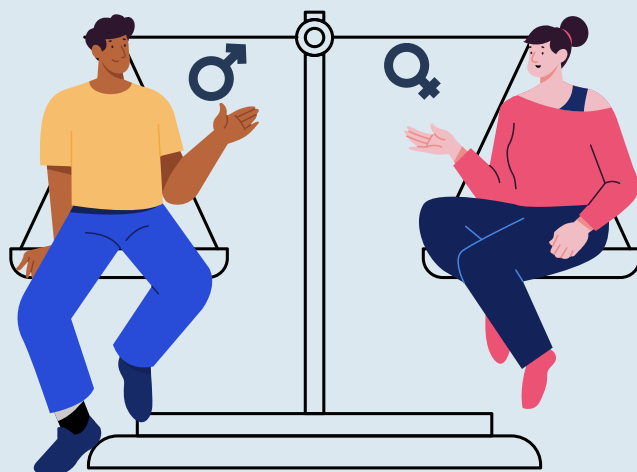
**Мальчику** дарят голубой комбинезон, машинку или игрушечный трактор.

**Девочке** – розовый костюмчик, куклу или кухонный набор.

Так ребёнку сразу навязывают, что ему должно нравиться, во что играть и кем быть в будущем. Это и есть проявление гендерных стереотипов – представлений, которые не всегда соответствуют реальности и могут ограничивать возможности каждого.

## **Гендер не существует отдельно, на него сильно влияют культурные, социальные и политические нормы и практики**

- Культурные нормы – это традиции и обычаи, которые передаются из поколения в поколение: например, ожидание, что младший сын останется жить с родителями и будет заботиться о старших или что женщина должна встречать гостей и готовить.
- Социальные нормы определяют, как «правильно» себя вести: например, девочек в аулах могут чаще оставлять дома помогать по хозяйству, а не отправлять учиться дальше, или мальчикам могут говорить, что «на кухне не место мужчине».
- Политические нормы – это то, как люди участвуют в жизни аула, города или страны: часто женщины и молодёжь меньше представлены на руководящих должностях в органах местной исполнительной власти и реже участвуют в обсуждении бюджета или экологических вопросов.



# Что такое стереотип?

Стереотип – это устойчивая установка или шаблон о том, каким «должен» быть человек только потому, что он мальчик или девочка, мужчина или женщина. Эти установки появляются у нас в голове ещё с детства, дома, в школе, на улице, в кино или в разговорах с соседями.

## Какие стереотипы есть у тебя?

Подумай сам или сама: какие мысли приходят тебе в голову, когда ты слышишь слово «мальчик» или «девочка»? Какие качества ты ожидаешь?

Кто должен быть «сильным»?

Кто «должен» помогать дома, а кто «может» отдыхать?

Кто должен быть «послушным»?

Кто должен зарабатывать, а кто заботиться о семье?

\*Стереотипы рожают ожидания о том как ты «должен» или «должна» себя вести. Эти ожидания превращаются в правила, которые могут ограничивать твою свободу. Мы можем менять стереотипы. Тогда у всех появляется больше свободы быть собой, выбирать работу, хобби и мечты без страха осуждения.



# Как ты можешь менять стереотипы?

Стереотипы не исчезают сами, их меняют люди. Каждый может начать с себя и своего окружения.

## Замечай стереотипы

Прислушайся к себе: когда ты говоришь «девочка должна...» или «мальчику нельзя...» — откуда это взялось? Кто так решил?

## Делись домашними делами.

Пусть мальчики и девочки, мужчины и женщины одинаково участвуют в уборке, готовке, уходе за детьми или пожилыми. Это не «женская» или «мужская» работа — это общая забота.

## Спрашивай детей и взрослых, чего хотят они сами.

Например, пусть девочка попробует играть в футбол, а мальчик — готовить или рисовать. Позволь им выбирать.

## Говори вслух.

Если кто-то шутит или говорит оскорбительные слова, спокойно объясни, что каждый человек имеет право быть собой и выбирать, кем быть и что делать. Иногда одно честное слово может открыть глаза.

## Почему это важно для всех?

Гендер влияет на нашу повседневную жизнь: на отношения в семье, на карьеру, на свободу выбора. Он определяет, кто выполняет домашние обязанности, кто принимает решения, кто получает образование и участвует в жизни общества.

Это напрямую связано с равенством прав и возможностей. Понимание, что такое гендер, помогает нам распознать стереотипы, которые мешают каждому — девочкам и мальчикам, женщинам и мужчинам — реализовать свои мечты и потенциал на равных условиях.

**Когда мы понимаем, что такое гендер, мы начинаем видеть больше возможностей для всех!**